

以跑步作生命教育 陪伴「街跑少年」超越所想所能（所有相片: 林衛星 photos）



林老師帶領七位小健將到台北參加渣打馬拉松。

一位中學老師帶領七位學生去台灣參加 13 公里馬拉松，當中有人沒有去過機場、搭過飛機，但是這群學生證明了即使他們的路線比他人更迂迴曲折，他們獲得的恩典是同樣地豐盛。在背後啟發他們的是林衛星老師，到底他是如何以跑步作生命教育，讓「聖三一街跑少年」跑出自己的人生馬拉松？

在聖公會聖三一堂中學任教電腦、數學及宗教科的林老師，十多年前身體感到不適，加上在參加全港老師跑步比賽時，發現自己的狀況大不如前，因此下定決心重拾跑步的習慣。他開始將跑步融入他的生活，並且發現這項運動不僅僅對身體有益，還能培養學生的堅毅精神和抗逆力。

林老師帶領的「街跑少年」每逢星期四在課後的兩個小時進行訓練，從位於何文田的校舍出發，跑到尖沙咀的鐘樓，足跡遍佈全港九。由起初晚上七點仍未折返到達學校，去到在預期時間內完成整段路程，學生咬緊牙關，逐漸拉近和目標的距離。後來有些學生甚至成為了教練，帶領其他同學一起參加訓練。數位出色的跑手曾到澳洲和台灣參加比賽，亦有的參加地區性比賽，並且獲取驕人的成績。林老師強調：「他們不一定要獲獎，我答應只要完成訓練目標，就會帶他們參加比賽，體驗一下競賽的氛圍。」他亦希望學生明白，無論甚麼年紀、背景，都忘記背後，向着標竿直跑。



尖沙咀鐘樓是「街跑少年」的共同回憶。

除了擔當保母接送有需要的學生往返訓練地點，林老師亦是一位不可缺少的同行者。他深信生命教育不只是紙上談兵，而是與他們一起練跑，在實踐裏面令他們明白揮灑的汗水、付出的努力會帶來無比的滿足感，大大提升他們的自信心。在獎牌、優點、酒店自助午餐這三個獎勵裏，學生最珍惜的是自助午餐，因為部分學生從未體驗過，林老師亦藉此機會教導他們餐桌禮儀。



林老師透過陪伴一班基層學生練跑，教曉他們不斷突破自己、關心社群。

「跑步教室」凝聚了一班熱血少年，林老師把這種正能量延展至社區。他們自發到深水埗北河街，協助明哥派發飯盒給流連南昌街的「街友」。透過派月餅、到老人院義教運動等的侍奉，學生體驗到教會的群體生活，同時別看小自己，他們也有能力幫助別人。他們越用自己的恩賜，會得到越多的恩典。

每個人都有臨界點，那時候會想退卻。「不要緊，老師陪你。」不論在體能上，抑或個人修養、靈命成長，林老師成為了每個「街跑少年」的重要生命見證。他勉勵各位同行者：「陪伴是很重要的，即使跑得快或慢，要讓他們知道大家一起前進中。」